

# Fietstocht: Taff Trail

## 3-daagse tocht

Wales wordt doorkruist door talloze, goed bewegwijzerde fietsroutes van het National Cycle Network. Probeert u eerst maar de Taff Trail in het zuidoosten (route nr. 8) vanaf de hoofdstad Cardiff naar het nationaal park Brecon Beacons. Bij het toeristeninformatiecentrum in Cardiff kunt u een gratis kaart van deze route verkrijgen. Behalve de route zijn hierop ook restaurants en pubs aangegeven voor de pauzes die u wilt inlassen, plus campings om te overnachten.

Tourist Information Office,  
The Old Library, The Hayes,  
Tel.: +44 (0) 8701211258

Kijk voor meer informatie over de Taff Trail op [www.tafftrail.org.uk](http://www.tafftrail.org.uk) en voor accommodatie op [www.stayinwales.co.uk](http://www.stayinwales.co.uk).



### Dag 1

U gaat van start aan **Cardiff Bay**, en op deze eerste etappe fietst u helemaal naar Pontypridd.

U fietst eerst door de stad naar de formele Sophia Gardens ten noorden van het stadscentrum. Daarna rijdt u langs de rivier de Taff de stad uit. U komt door de buitenwijken Llandaff, Radyr, Tongwynlais en Taff Well. Stop onderweg vooral even bij de kathedraal in Llandaff, waarvan de geschiedenis oorspronkelijk teruggaat tot de 6e eeuw. Dat is dan ook te zien aan de verschillende bouwstijlen waarin de kathedraal door de eeuwen heen herbouwd en gerestaureerd is.



Taff Trail

In Penrhos Cutting kruist de Taff Trail met de Celtic Trail (National Cycle-route nr. 4). Vervolg de Taff Trail door Nantgarw en Rhydyfelin en rijdt de Taff Valley in, op weg naar uw eindbestemming deze dag, **Pontypridd**. Als u nog wat tijd daarvoor heeft, strek de benen dan even in het Ynysangharad Park. In het gemeentelijk museum komt



Fietsparadijs Wales

u van alles te weten over de stad en zijn beroemdste inwoners: Sir Tom Jones en de operazanger Sir Geraint Evans. Als u hier op een woensdag of zaterdag bent, slenter dan nog even over de markt op Market Street. Het toeristeninformatiecentrum bevindt zich in het Pontypridd Museum in Bridge Street. Tel.: +44 (0) 1443 490748.

**Afstand ongeveer: 18 km**

### Dag 2

Vandaag fietst u van Pontypridd naar **Merthyr Tydfil**.

De route voert door de vallei, langs Cilfynydd en Abercynon naar Quakers Yard. Een kleine omweg van zo'n 3 km in oostelijke richting naar het plaatsje Nelson is zeker de moeite waard, want ten noorden van Nelson staat het uit de 16e eeuw daterende landhuis Llancaiach Fawr. Dit huis in Tudorstijl huisvest tegenwoordig een museum waarin u een kijkje krijgt in het leven tijdens de Burgeroorlog, compleet met in originele kledij gehulde medewerkers die u in 17e-eeuws Engels toespreken.

Bij Pont y Gwaith brengt een oude stenen brug u door de vallei in de richting van Aberfan. Daarna volgt de route het Glamorgan Canal. Nadat u door Pentrebach en Abercanaid bent gereden, komt u uit in Merthyr Tydfil, uw eindbestemming van deze dag. De stad is vernoemd naar de Welshe prinses Tydfil, die in de 5e eeuw vanwege haar christelijk geloof als martelaar stierf. De stad had haar bloeitijd tijdens de industriële revolutie, toen zij de grootste ijzerproductie van elke stad ter wereld had. Het toeristeninformatiecentrum in Merthyr Tydfil bevindt zich in Glebeland Street 14a, Tel.: +44 (0) 1685 379884.

**Afstand ongeveer: 20 km**

### Dag 3

Op het laatste traject van de Taff Trail rijdt u de Taff Valley uit en **Brecon Beacons** in. Stop als eerste vooral bij het indrukwekkende Cefn Coed Viaduct. Deze 35 m hoge stenen brug, die de vallei met brede bogen overbrugt, werd gebouwd als verbinding tussen de steden Merthyr en Brecon. Hier fietst u het nationaal park Brecon Beacons in. Rijdt door in de richting van Pontsticill. U



Taff Trail

komt nu uit bij een aantal stuwmeren, waarvan de oevers zich perfect voor een wandeling of picknick lenen.

Rijd verder door naar Torpantau. Na een korte klim arriveert u op de top, waar vroeger het hoogstgelegen treinstation van Brecon Beacons lag. Vervolgens brengt de Taff Trail u over het Talybont Reservoir heen, door Pencelli en Llanfrynard naar Brecon. Brecon is een levendige marktplaats, die veel wandelaars en fietsers als startpunt kiezen voor hun tocht door het nationaal park Brecon Beacons. Breng ook een bezoek aan het kasteel en de kathedraal, en beloon uzelf met een stevige lunch!

Het toeristeninformatiecentrum in **Brecon** bevindt zich op het parkeerterrein aan de Cattle Market, Tel.: +44 (0) 1874 622485. Ga voor meer informatie over Brecon Beacons naar [www.tourism.powys.gov.uk](http://www.tourism.powys.gov.uk).

**Afstand ongeveer: 30 km**