

3-daagse tocht

Proef het echte Wales op z'n best. Op deze tocht voor lekkerbekken ontdekt u de heerlijkste spijzen en dranken, allemaal plaatselijk geproduceerde streekproducten. Met zo veel soorten jam, conserven, chocolade en andere met de hand gemaakte producten is het niet moeilijk een aardigheidje te vinden voor uw familie en vrienden thuis.



Welshe jam

Dag 1

Start uw tocht bij de **Welsh Whisky Distillery in Penderyn** vlakbij Merthyr Tydfil in het schitterende zuidelijke deel van de Brecon Beacons. De Welsh Whisky Company is momenteel de enige whiskydestilleerderij in Wales, en de eerste sinds de sluiting van de Bala Distillery in 1894. Hier wordt niet alleen de beste single malt whisky gemaakt, maar ook Brecon Gin en Merlyn Welsh Cream Liqueur. Tijdens een rondleiding (vooraf boeken!) komt u meer te weten over de technieken die hier worden gebruikt en kunt u zelf het verschil proeven. Gwalia Distillery, Pontpren, Penderyn CF44 OSX, Tel.: +44 (0)1685 813300, www.welsh-whisky.co.uk
Rijd daarna een klein stukje door naar Brecon via de A4059 en A470 om daar 's middags de prachtige Georgiëanse gevels en historische kathedraal te bewonderen.

Afstand ongeveer: 26 km
Reistijd ongeveer: 25 minuten



Een van de vele Welshe tearooms

Dag 2

Rijd in zuidelijke richting via Abercraf en de A4067 naar **Swansea**, waar zich de allergrootste voedselmarkt van Wales bevindt. In de Middeleeuwen werd deze markt in

de openlucht gehouden, maar sinds eind 17e eeuw is de markt overdekt. Hier kunt u diverse Welshe heerlijkheden proeven, zoals kokkels en 'laverbread' (eetbaar zeewier). Vooral de verse vis is fantastisch, evenals het plaatselijk geproduceerde lams- en rundvlees, de geliefde groenten uit het schiereiland Gower, de smakelijke eigengemaakte vleeswaren, pasteitjes, ingelegde waren en plaatselijke kazen.

Afstand ongeveer: 67 km
Reistijd ongeveer: 55 minuten

Na de lunch gaat u in westelijke richting via de A484 en de 'zalmstad' Ferryside naar de marktplaats Carmarthen, waar zich ook een fantastische overdekte markt bevindt.

De **Welsh Chocolate Farm van Pemberton in Llanboidy** vlakbij St Clears is de plek bij uitstek om te zien hoe chocolade met de hand wordt gemaakt. In de winkel vindt u ook versgebrande koffie, fudge (zachte karamel), jam, zoete en hartige lekkernijen en Welshe kazen. De weg naar Llanboidy wordt met borden aangegeven vanaf de A40 bij Llandewi Velfrey en St. Clears.

Tel.: +44 (0) 1994 448800
Bent u niet zo'n zoetekauw, en houdt u meer van hartigheid, breng dan een bezoek aan de **Nantybwl Farm in Carmarthen**. Hier vindt u de heerlijkste kaas, gemaakt van de melk van de eigen kudde. Nantybwl Farm, College Road, Carmarthen SA 31 3Qs. Tel.: +44 (0) 1267 237905

Afstand ongeveer: 45 km
Reistijd ongeveer: 30 minuten

Dag 3

Vandaag rijdt u via de A484, B4332 en A487 naar **Newport (in Pembrokeshire)**. In dit plaatsje vindt u de **delicatessenzaak Yr Hen Bopty**, die bekend staat om zijn plaatselijk betrokken en grotendeels organische, overheerlijke producten. Sla uw versgebakken brood, kaas, groenten en fruit in voor een picknick straks of laat u verwennen in het restaurantje van de winkel. www.wholefoodsofnewport.co.uk



Lekkere Welshe taart

En die calorieën raakt u daarna wel weer kwijt op een wandeling of fietstocht over het kustpad. Het toeristeninformatiecentrum in Fishguard of Cardigan kan u tips voor wandelroutes geven. Wilt u dit schitterende gebied het liefst op twee wielen verkennen, ga dan naar New Images Bicycles in het nabije St Dogmaels voor route-informatie en het huren van fietsen. Er zijn twee populaire fietsroutes ten zuiden van Leven en ten oosten van Llangrannog. Tel.: +44 (0)1239 621275
Bent u een liefhebber van honing, rijd dan in noordelijke richting verder over de kustweg naar de **New Quay Honey Farm**, de grootste imker in Wales, met wel zo'n 500 bijenkorven. En probeer vooral ook het heerlijke honingijs in het nabije Aberaeron.

Afstand ongeveer: 120 km
Reistijd ongeveer: 2 uur